

Trainings im Dojo18 Kampfsportschule Kloten

Montag:

09.30 Uhr Erwachsene Karate Anfänger
17.00 Uhr Little Kids Karate 5 bis 7 Jährige
18.30 Uhr Jugend / Erwachsene Karate Kumite
20.15 Uhr Krav Maga Fortgeschrittene

Dienstag:

17.00 Uhr Kinder Karate Fördergruppe Mittelstufe
18.30 Uhr Erwachsene Karate Fortgeschrittene Kihon
20.15 Uhr Krav Maga Anfänger (Einsteigerkurse)

Mittwoch:

13.30 Uhr Kinder Karate Mittelstufe Grün
15.00 Uhr Kinder Karate Unterstufe Gelb - Orange
16.30 Uhr Kinder / Jugend Karate Fortgeschrittene
18.00 Uhr Kinder Karate Anfänger 8 bis 13 Jährige
19.30 Uhr Erwachsene Karate Anfänger

Donnerstag:

16.00 -16.45 Uhr Schulsportkurs Karate
17.00 Uhr Kinder Karate Fördergruppe
18.15 Uhr Tai Chi
19.30 Uhr Erwachsene Karate Fortgeschrittene Kata

Freitag:

09.30 Uhr Erwachsene Karate Gemischt
11:00 Uhr Qi Gong
17.00 Uhr Kinder Karate Kumite
18.30 Uhr Jugend / Erwachsene Karate Gemischt
20.00 Uhr Krav Maga Gemischt

Samstag:

09.00 Uhr Nachwuchs
10.00 Uhr Kader
12.00 Uhr Kinder Karate (Zusatztraining) wenn keine andere Termine davorstehen!

Änderung vorbehalten. 02.12.2022